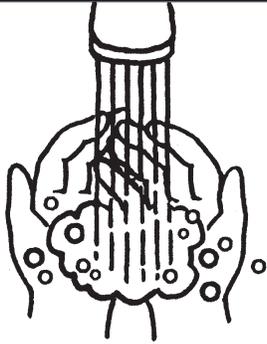


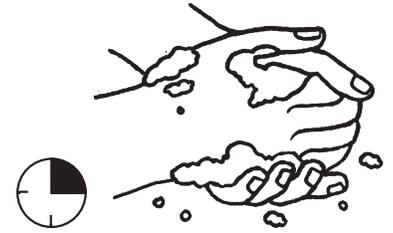
Lavado de manos



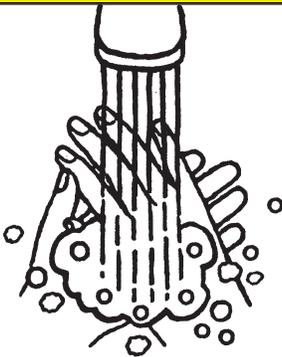
1. Mójese las manos.



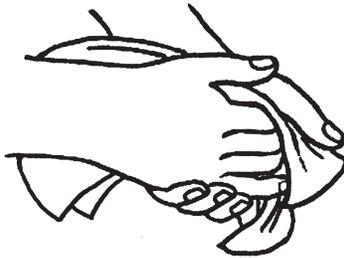
2. Aplique jabón.



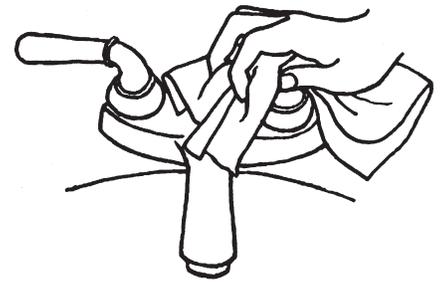
3. Enjabónese las durante 15 segundos. Frótese entre los dedos, en el dorso de las manos, las yemas de los dedos y debajo de las uñas.



4. Enjuáguese bien bajo agua corriente.



5. Séquese las manos bien con una toalla de papel o un secador de aire caliente.



6. Cierre los grifos con una toalla de papel, si las hay.

Detenga la propagación de gérmenes

Lávese siempre las manos

Después de:

- Estornudar, toser o sonarse la nariz
- Usar el baño o cambiar pañales
- Manipular basura

Antes y después de:

- Preparar o comer alimentos
- Tocar un corte o llaga