

Desinfección de manos



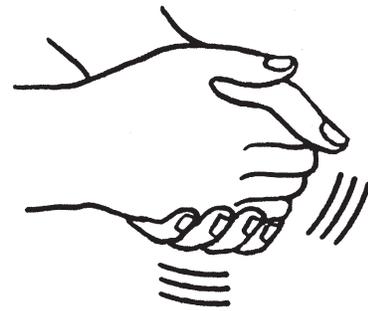
1. Aplique el desinfectante (con un mínimo de 60% de alcohol).



2. Frótese las manos.



3. Extienda el desinfectante entre los dedos, en el dorso de las manos, las yemas de los dedos y debajo de las uñas.



4. Frótese las manos hasta que estén secas.

Detenga la propagación de gérmenes

Desinfectese siempre las manos

Después de:

- Estornudar, toser o sonarse la nariz
- Usar el baño o cambiar pañales
- Manipular basura

Antes y después de:

- Preparar o comer alimentos
- Tocar un corte o llaga

Si tiene las manos visiblemente sucias use agua y jabón